

# PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA DLA DOROSŁYCH, OSÓB STARSZYCH, MŁODZIEŻY I PAR

## PROWADZIMY PSYCHOTERAPIĘ KRÓTKOTERMINOWĄ, PORADY, DIAGNOZĘ, WARSZTATY

**Doświadczenie i umiejętności psychoterapeutyczne w Profesjonalnej Szkole Psychoterapii IPZ, Studium Psychoterapii Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich, posiadające akredytacje Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.**

### **OFERUJEMY POMOC ODNOŚNIE:**

- przeżywania stresu, zaburzeń lękowych, nerwice, choroby przewlekłe
- zaburzenia depresyjne, fobie
- trudności z kontrolą emocji, zmiany nastroju
- problemy w komunikowaniu się i relacjach z innymi ludźmi
- poczucie niskiej wartości, uczucie bezradności, kryzys w różnych fazach życia
- przemoc w domu i w pracy
- zaburzenia własnej tożsamości i poszukiwanie sensu –celu w życiu
- problem straty i żałoby
- urazy i przeżycia traumatyczne
- diagnoza osób dorosłych i starszych z zaburzeniami otępiennymi i problemami z pamięcią

**ILONA ROJEWSKA** psycholog, psychoterapeuta. Absolwentka SWPS W-wa specjalność psychologia kliniczna i wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży.

Profesjonalna Szkoła Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Instytucie Psychologii Zdrowia w podejściu integracyjnym.

Doświadczenia i praktyka zawodowa zdobywana min. W Klinice Chorób Psychiczych i Zaburzeń Nerwicowych Akademii Medycznej w Gdańsku na oddziale chorób psychicznych i nerwic oraz na oddziale kardiochirurgii. W ośrodkach zajmujących się pomocą osobom z problemami otępiennymi, zaburzeniami pamięci (po udarach, zawałach, wypadkach).

Ponadto realizuje się w pracy w wyższej uczelni PWSNS w Gdyni jako nauczyciel akademicki oraz indywidualna praktyka psychoterapeutyczna.

**ALEKSANDRA MATYSIAK** pedagog, psychoterapeuta integratywny w ujęciu chrześcijańskim. Członek Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich. Pracuję jako psychoterapeuta w Osrodku Pomocy Psychologicznej SPCh w Gdyni. Mam doświadczenie pracy z młodzieżą, dziećmi i dorosłymi zdobywane w trakcie pełnienia funkcji pedagoga szkolnego w III Liceum Ogólnokształcącym w Gdyni oraz Gimnazjum nr 24. Jestem realizatorem „ Szkoły dla Rodziców”, zajmuję się też problemem syllogomanii- nadmiernego zbieractwa i jego skutków.

<http://psychoterapiagd.ucoz.pl/>

# Zapraszamy