

Prowadzimy:

- rehabilitację pourazową (np. skręcenia, złamania),
- rehabilitację przed zabiegiem operacyjnym (np. endoprotezoplastyka stawu kolanowego),
- rehabilitację po zabiegach operacyjnych (np. endoprotezoplastyka stawu biodrowego, rekonstrukcja więzadła ACL),
- rehabilitacja w obrębie stawu barkowego (np. zespół ciasnoty podbarkowej, „zamrożony bark”, uszkodzenia w obrębie stożka rotatorów),
- rehabilitację w zespołach bólowych kręgosłupa,
- rehabilitację neurologiczną (np. po udarze),
- korekcję wad postawy (np. skolioza, kolana koślawe),
- gimnastykę ogólną kondycyjną,
- konsultacje z fizjoterapeutą (pomoc w doborze ćwiczeń, edukacja dotycząca ergonomii kręgosłupa itp.),
- Kinesiology Taping,
- Nordic Walking,
- MRR V. Sherborne.