

Fizykoterapia jest działem leczenia, w którym stosuje się występujące w przyrodzie naturalne czynniki fizyczne, jak czynniki termiczne, promieniowanie Słońca oraz czynniki fizyczne wytworzone przez różnego rodzaju urządzenia, np. urządzenia dostarczające energii cieplnej, prądów.

Krioterapia miejscowa – zabieg polegający na miejscowym schłodzeniu ciała pacjenta przez kontakt ze strumieniem zimnej pary azotu o temperaturze poniżej 150⁰ C.

WSKAZANIA:



- stany po urazach i przeciążeniach,
- obrzęk po złamaniu kości oraz zwichnięciach i skręceniach stawów,
- ostre zapalenie tkanek miękkich okołostawowych (ścięgien, torebki stawowej, mięśni),
- reumatoidalne zapalenie stawów w okresie ostrym oraz zaostrzenia,
- stany bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów,
- zmiany zapalne stawów o podłożu metabolicznym (np. dna moczanowa),
- nerwobóle nerwów obwodowych oraz zespoły bólowe rwy kulszowej i ramiennej w okresie ostrym,
- w stanach wzmożonego napięcia mięśni jako przygotowanie do kinezyterapii,
- ostre i zadawnione urazy sportowe i pooperacyjne,
- w procesie odnowy biologicznej np. u sportowców wyczynowych

Lampa Sollux (z filtrem niebieskim lub czerwonym) – zabieg polegający na głębokim przegrzaniu tkanek, co pozwala na aktywację procesów przekrwienia nawet w głębokich, chorobowo zmienionych miejscach.

WSKAZANIA:

- przewlekłe i podostre stany zapalne, w których możliwe jest miejscowe stosowanie ciepła,
- przewlekłe i podostre zapalenia stawów oraz zapaleń okołostawowych,
- nerwobóle oraz zespoły bólowe,
- stany po przebytych zapaleniu skóry i tkanek miękkich pochodzenia bakteryjnego,
- jako zabieg przygotowawczy przed masażem lub kinezyterapią

Laser biostymulacyjny punktowy – zabieg polegający na wprowadzeniu do tkanek wiązki światła laserowego, o parametrach biostymulacyjnych.

WSKAZANIA:

- trudno gojące się rany i owrzodzenia (w tym także odleżyny)
- przewlekłe stany zapalne,
- utrudniony zrost kostny,
- choroba zwyrodnieniowa stawów,
- zespoły bólowe w przebiegu dyskopatii w lędźwiowym i szyjnym odcinku kręgosłupa,
- zapalenie okołostawowe,
- zespoły powstałe w wyniku przeciążeń mięśni i tkanek miękkich okołostawowych,
- zapalenie ścięgien, powięzi, pochewek ścięgnistych i kaletek stawowych,
- nerwobóle nerwów obwodowych (np. po przebytych półpaścu),
- neuropatia cukrzycowa,
- trądzik pospolity

Elektrolecznictwo – dział lecznictwa fizykalnego, w którym wykorzystuje się do celów leczniczych prąd stały oraz prądy impulsowe małej i średniej częstotliwości. Specjalne elektrody ułożone na ciele przekazują prąd do tkanek.

Galwanizacja - zabieg z zakresu elektroterapii , w którym wykorzystuje się przepływ prądu stałego.

WSKAZANIA:

- leczenie nerwobóli
- przewlekłe zapalenia nerwów, splotów i korzenie nerwowych,
- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kręgosłupa i choroby dyskowej,
- porażenia wiotkie,
- zaburzenia krążenia obwodowego
- utrudniony zrost po złamaniu kości

Jonoforeza - zabieg elektrolecniczy z użyciem związku chemicznego, ulegającego dysocjacji elektrolitycznej, polegający na wprowadzeniu do tkanek siłami pola elektrycznego jonów działających leczniczo

WSKAZANIA:

- przykurcze,
- blizny,
- stany pourazowe stawów i mięśni,
- utrudniony zrost kostny,
- przewlekłe stany zapalne stawów,
- zapalenia okołostawowe,
- zespół bólowy rwy kulszowej,
- stany zapalne tkanek miękkich,
- zaburzenia krążenia obwodowego,
- owrzodzenia troficzne

Tens (przezskórna elektryczna stymulacja nerwów)

WSKAZANIA:

- uśmierzanie bólów mięśniowych, pourazowych, nerwobóli,
- zaburzenia wzrostu kostnego,
- stymulacja mięśni szkieletowych

Prądy diadynamiczne (Bernarda)

WSKAZANIA:

- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kręgosłupa,
- nerwobóle (np. rwa kulszowa w przebiegu choroby dyskowej),
- zespoły naczyniowe (choroba Raynauda we wczesnym okresie bez owrzodzeń)
- zapalenia okołostawowe,
- stany po urazach stawów, mięśni, ścięgien

Prądy interferencyjne - prądy średniej częstotliwości modulowane w amplitudzie z małą częstotliwością.

WSKAZANIA:

Leczenie zespołów bólowych przebiegających ze wzmożonym napięciem mięśniowym

Pole magnetyczne - magnetoterapia

impulsowe pole magnetyczne małej częstotliwości

WSKAZANIA:

- przyspieszenie wzrostu kostnego,
- w procesie gojenia ran i owrzodzeń troficznych,
- zaburzenia krążenia obwodowego,
- choroby zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa i dużych stawów,
- urazy sportowe więzadeł, mięśni, ścięgien i stawów

Ultradźwięki – zabieg polegający na wprowadzeniu przy pomocy specjalnej głowicy oraz substancji sprzęgającej, fal ultradźwiękowych do tkanek.

Ultradźwięki z wykorzystaniem żelu przeciwbólowego lub przeciwzapalnego to zabieg zwany **fonoforezą**.

WSKAZANIA:

- zespoły bólowe: rwy kulszowej, łokcia, barku, pleców, krzyża,
- choroba zwyrodnieniowa stawów,
- ostroga kości piętowej,
- nerwoból nerwu trójdzielnego,

zapraszamy