

Masaż kiedyś i dziś

Masaż należy do najstarszej dziedziny wiedzy medycznej i był stosowany już w Starożytności. Wówczas był uzupełnieniem obrządków religijnych, jednak z czasem zyskał na popularności i stał się ważnym elementem medycyny ludowej. Wywodzi się z Indii i Chin, gdzie stanowił naturalną metodę leczniczą

W dzisiejszych czasach najatrakcyjniejszym sposobem leczenia np. bólu kręgosłupa jest masaż leczniczy. Wykonywany przez specjalistów, z odpowiednią częstotliwością, może pomóc zapomnieć o bólu na długi czas.



Czym jest masaż leczniczy?

Masaż jest formą oddziaływania na ustrój, za pomocą której wykorzystuje się bodźce mechaniczne, głównie w postaci ucisku na tkanki w celu wywołania odczynów fizjologicznych. Jest zespołem technik stosowanych w odpowiedniej kolejności i wywodzi się z masażu klasycznego.

Wskazania do masażu leczniczego:

- stany po złamaniach kości, stany pourazowe (po zdjęciu opatrunku gipsowego),
- stłuczenia, skręcenia, stany pooperacyjne, blizny,
- przewlekłe zapalenia stawów, mięśni, ścięgien,
- choroby reumatyczne i zwyrodnieniowe, zespół bólowy ścięgna Achillesa,
- wady wrodzone oraz zaburzenia rozwoju narządu ruchu,
- wady postawy i stany wywołane przeciążeniem mięśni oraz stawów,
- zespoły bólowe kręgosłupa, porażenia i niedowłady,
- choroby przemiany materii, nadwaga
- choroby reumatoidalne stawów,
- nerwobóle, kręcz szyi

Zapraszamy do skorzystania z naszych usług

tel. 600 896 379